



DRUMS ALIVE®

Drums Alive® - das etwas anderes Fitness- und Wellnesstraining, das gute Laune verbreitet.

Drums Alive® ist ein Programm für jeden – jeden Alters.

Wer bei Drums Alive® mitmacht, fördert die Gesundheit auf vielen Ebenen.

Trommeln auf Fitnessbällen nach fetziger Musik, dazu dynamische Bewegungen, bringt nicht nur Spaß, es führt zu effektiven Trainingsresultaten.

Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und Trommelrhythmen die Deine Füße zum Stampfen und deinen Körper in Bewegung bringen.

Der 6 wöchige Schnupperkurs des TuS Bodenteich startet am

**Mittwoch den 8. September 2010 um 17 Uhr
in der Turnhalle der MediClin Seepark Klinik**

Kosten für 6 Kursstunden 25 € für Nichtmitglieder, 15 € für Mitglieder
Maximale Teilnehmerzahl:12

Informationen und Anmeldungen bei

Angela Lapöhn, Tel.05824/3559 oder mobil 0170/5220567, oder unter E-Mail
al.lapoehn@t-online.de

